

Lead Poisoning and Pregnancy



How Unborn Babies Can Be Exposed to Lead



Riverside County Public Health Department
Childhood Lead Poisoning Prevention
Program

Adapted from Pamphlet created By Imperial County Health Department

Lead is a Poison. If it gets into your body, it may harm you and your unborn baby. Lead poisoning is caused by eating or breathing lead-contaminated substances.

Lead Sources may include:

- Lead-based Paint
- Dust and Dirt
- Folk remedies
- Imported items such as candies, ceramics, cosmetics and medicated baby powder
- Household keys

Should pregnant women be concerned about lead poisoning?

- Yes, Lead can be passed from the pregnant women to the fetus
- Lead gets into the unborn baby's bones and organs, including the brain.
- Lead may be harmful to an unborn baby's brain and nervous system
- During pregnancy or lactation, the body needs more minerals. If lead is present in the bone, it can be released back into a women's blood

Lead Poisoning can cause:

- Premature birth
- Small size and low birth weight
- Miscarriage or still birth
- Learning and behavior problems

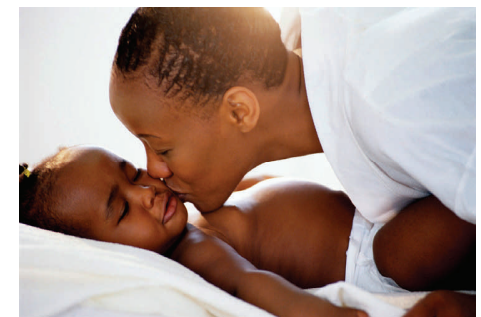
Pregnant women should not:

- Engage in activities that disturb lead-based paint
- Be in a house or apartment where work that disturbs lead paint is under way
- Return to a house or apartment where lead-based paint has been disturbed until a thorough clean-up has been completed
- Eat non-food items such as dirt or clay

Be Lead-Safe and Give Your Baby a Healthy Start!

Get regular prenatal care.
Avoid alcohol, drugs, and smoking.
Ask your health care provider for a blood lead test.

**For more information call:
800.346.6520**



El Envenenamiento Por Plomo Y El Embarazo



Cómo los Fetos Pueden Ser Expuestos Al Plomo



Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil Por Plomo
Departamento de Salud Pública del Condado de Riverside

Adaptado del folleto creado por El Departamento de Salud Del Condado de Imperial

El plomo es un Veneno. Si entra en su cuerpo, puede dañarle a usted y a su bebé que esta por nacer. El envenenamiento por plomo es causado por comer o respirar sustancias contaminadas por plomo.

Estas sustancias pueden incluir:

- Pintura hecha a base de plomo
- La tierra y el polvo
- Remedios caseros
- Productos importados especialmente dulces, cerámica, cosméticos, y talco medicinal para bebés
- Llaves de la casa

¿Deberían estar preocupadas las mujeres embarazadas acerca del envenenamiento por plomo?

- Sí, el plomo se puede pasar de las mujeres embarazadas al feto
- El plomo entra en los huesos y órganos del bebé que está por nacer, incluyendo el cerebro
- El plomo puede ser dañino al cerebro y al sistema nervioso de un bebé que está por nacer
- Durante el embarazo o la lactancia, el cuerpo necesita más minerales. Si el plomo está presente en los huesos, este puede ser liberado nuevamente dentro de la sangre de la mujer

El Envenenamiento Por Plomo Puede Causar:

- Nacimiento prematuro
- Nacimientos bajos en peso y estatura
- Aborto o muerte del feto dentro de la madre
- Problemas de aprendizaje y comportamiento en el bebé

Las mujeres embarazadas no deben:

- Participar en actividades que incluyan trabajar con pinturas a base de plomo
- Regresar a una casa o un apartamento donde la pintura a base de plomo ha sido removida hasta que se haya hecho una limpieza cuidadosa
- Comer artículos como fragmentos de cerámica y barro.

¡Manténgase libre de contaminación del plomo y ofrézcale a su bebé un comienzo sano!

Acuda a todas sus citas de cuidado prenatal.

Evite el alcohol, drogas, y los cigarrillos.

Pídale a su médico una prueba de plomo.

Para mas información, llame al 800.346.6520

