



Community Action Partnership Centros de Refugio para el Frio

Manténgase Calientito! Proteja su Salud Durante el Frio!

County of Riverside Community Action Partnership está coordinando Centros de Refugio para el Frio (Warm Centers) para proporcionar a las personas más sensibles a los efectos del mal tiempo (por ejemplo personas de la tercera edad o personas incapacitadas). Los centros serán abiertos al público en zonas afectadas cuando un “Aviso de Bajas Temperaturas” (Cold Warning) circule debido a temperaturas de 40°. Este atento a los anuncios de “Aviso de Bajas Temperaturas” en la televisión, radio, red social o periódico.

Consejos para el Clima Frio:

- Tome líquidos calientes como té y sopa.
- Evite la cafeína y el alcohol.
- Mantenga su casa calientita. Prenda su calefacción.
- Use varias capas de ropa ligera.
- Mantenga sus mascotas adentro, lejos de los elementos del frio.
- Conozca el Centro de Refugio para el Frio más cercano.
- Examine su sistema de calefacción.
- **Nunca** ponga equipos de calefacción dentro del hogar que son para el uso de afuera, así como un asador.

Usted también corre riesgo si tiene una condición médica, toma medicina para la alta presión, tiene una condición mental, o ha tomado alcohol o ha usado drogas.

Para más información acerca de los Centros de Refugio para el Frio (Warm Centers), horarios o como protegerse del frio llame:

Líneas de Crisis de Energía

(888) 636-8676 o (951) 955-9389 o 2-1-1
Lunes-Viernes 8 a.m. - 5 p.m.
EMERGENCIAS LLAME AL 911
www.capriverside.org

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

| <u>Centro</u> | <u>Lugar</u> | <u>Ciudad</u> | <u>Horario</u> | <u>Numero de Teléfono</u> | <u>Calles que cruza</u> |
|---|-------------------------|----------------|---|---------------------------|----------------------------|
| Anza Community Hall | 56630 Hwy. 371 | Anza | Lunes-Viernes 8:00 AM - 4:00 PM | 951-428-0901 | Contreras Rd. at Hwy. 371 |
| Banning Senior Center | 769 N. San Gorgonio | Banning | Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM | 951-922-3250 | Wilson & San Gorgonio |
| Renaissance Pet Resort & Spa Warm Center for Pets | 1346 E. Ramsey Street | Banning | Lunes-Viernes 7:00 AM - 7:00 PM Sábado 8:00 AM - 5:00 PM | 951-849-5020 | Hathaway & Phillips |
| Albert A. Chatigny Senior Community Center | 1310 Oak Valley Parkway | Beaumont | Lunes-Jueves 8:00 AM - 4:00 PM Viernes 8:00 AM - 3:00 PM | 951-769-8539 | Cherry & Oak Valley Pkwy. |
| Blythe Community Center | 445 N. Broadway | Blythe | Martes y Miercoles 10:00 AM - 4:00 PM | 760-922-8830 | Chanslor Way & Broadway |
| James A. Venable Community Center | 50390 Carmen Ave. | Cabazon | Lunes-Jueves 9:00 AM - 5:00 PM Viernes 9:00 AM - 12:00 PM | 951-922-1097 | Broadway & Carmen |
| Calimesa Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 908 Park Ave. | Calimesa | Lunes-Jueves 8:30 AM - 4:00 PM Viernes 8:30 AM - 12:00 PM | 909-795-2287 | County Line & Park |
| Rancho Calimesa Mobile Home Ranch | 10320 Calimesa Blvd. | Calimesa | Lunes-Domingo 7:00 AM - 8:00 PM | 909-795-4363 | Calimesa Blvd. |
| The Cathedral Center | 37-171 W Buddy Rogers | Cathedral City | Lunes-Viernes 9:00 AM - 4:00 PM | 760-321-1548 | B St. at West Buddy Rogers |
| Coachella Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 1540 7th St. | Coachella | Lunes-Jueves 7:30 AM - 5:30 PM Viernes 7:30 AM - 4:00 PM | 760-398-0104 | 7th at Orchard |

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

| | | | | | |
|---|-------------------------|--------------------|--|--------------|---|
| Desert Hot Springs Boys and Girls Club *Niños entre 7-17 solamente incluye desayuno y almuerzo | 11-750 Cholla Dr. | Desert Hot Springs | Lunes-Viernes 7:30 AM – 5:30 PM | 760-329-8800 | Cholla Dr. |
| Desert Hot Springs Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 11-777 West Dr. | Desert Hot Springs | Lunes-Viernes 8:00 AM - 2:00 PM | 760-329-0222 | West at Pierson |
| Desert Hot Springs WIC/CAP | 14320 Palm Drive | Desert Hot Springs | Lunes-Miercoles-Jueves 8:00 AM - 5:00 PM Martes 8:30 AM - 6:00 PM Abierto cada otro Viernes | 760-778-2095 | Palm Drive & Park |
| Hemet Simpson Center Valley-Wide Rec & Parks District | 305 E. Devonshire Ave. | Hemet | Lunes-Jueves 8:00 AM - 7:00 PM Viernes 8:00 AM - 1:00 PM | 951-929-5607 | Buena Vista & State St. |
| American Legion Post #800 | 54360 Marian View Drive | Idyllwild | Lun-Mier 4:00 PM – 9:00 PM Jue-Vie 12:00 PM – 9:00 PM Sab-Dom 11:00 AM – 9:00 PM | 951-659-3517 | Bicknell Ln & Marian View Dr. |
| Idyllwild Town Center | 25925 Cedar St. | Idyllwild | Lunes-Viernes 9:00 AM – 5:30 PM | 951-659-2638 | N. Circle Dr. & Cedar St. |
| Coachella Valley Rescue Mission | 47-470 Van Buren | Indio | Lunes-Domingo 12:00 PM - 6:30 PM | 760-347-3512 | Ave 48 at Van Buren |
| Indio Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 45-700 Aladdin St | Indio | Lunes-Viernes 7:30 AM - 4:30 PM | 760-391-4170 | Aladdin at Shadow Palm |
| Jurupa Community Center | 4810 Pedley Rd. | Jurupa Valley | Lunes-Viernes 12:00 PM - 4:00 PM | 951-361-2090 | Pedley & Jurupa |
| La Quinta Wellness Center | 78-450 Ave. La Fonda | La Quinta | Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM | 760-564-0096 | Calle Tampico at La Quinta Public Library |
| Lake Elsinore Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 420 E. Lakeshore Drive | Lake Elsinore | Lunes-Jueves 8:00 AM - 4:00 PM Viernes 9:00 AM - 4:00 PM | 951-674-2526 | Lakeshore Drive |

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

| | | | | | |
|--|--------------------------|---------------|---|--------------|-----------------------------------|
| Lakeview Chapel | 32700 Mission Trail | Lake Elsinore | Martes-Viernes 9:00 AM - 5:00 PM | 951-674-2825 | Mission Trail |
| Mecca Boys and Girls Club *Niños entre 7-17 solamente incluye desayuno y almuerzo | 91-391 Avenue 66 | Mecca | Lunes-Viernes 7:30 AM - 5:30 PM | 760-396-2380 | 66th at Date Palm |
| Mecca WIC/CAP | 91275 66th Avenue | Mecca | Lunes-Miércoles-Jueves 8:00 AM - 5:00 PM Martes 8:30 AM - 6:00 PM Abierto cada otro Viernes | 760-863-2664 | 66th at Date Palm |
| Kay Ceniceros Senior Center | 29995 Evans Road | Menifee | Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM | 951-672-9673 | Newport & Evans |
| The Concern, Inc. | 26830 Cherry Hills Blvd. | Menifee | Lunes-Viernes 10:00 AM - 4:00 PM *Sábado y Domingo si es necesario | 951-679-2374 | Sun City Blvd & Chery Hills Blvd. |
| Moreno Valley Library | 25480 Alessandro Blvd. | Moreno Valley | Lun-Jue 9:00 AM - 8:00 PM Vie 9:00 AM - 6:00 PM Sab 9:00 AM - 5:00 PM Dom 12:00 PM - 5:00 PM | 951-413-3880 | Alessandro & Kitching |
| Moreno Valley Senior Center | 25075 Fir Ave. | Moreno Valley | Lunes-Viernes 8:00 AM - 4:00 PM | 951-413-3430 | Fir Ave & Perris Blvd |
| Murrieta Senior Center | 41717 Juniper St. | Murrieta | Lunes-Viernes 8:00 AM - 4:00 PM | 951-304-7275 | Juniper and Jefferson |
| Rose M. Eldridge Senior Center | 2690 Clark Ave | Norco | Lunes-Jueves 8:00 AM - 6:00 PM Viernes 8:00 AM- 12:30 PM | 951-270-5647 | Clark & Fourth |
| Joslyn Center | 73-750 Catalina Way | Palm Desert | Lunes-Jueves 8:00 AM - 5:00 PM Viernes 8:00 AM - 4:00 PM | 760-340-3220 | Catalina & San Pascual |
| Palm Desert Community Center | 43-900 San Pablo Ave | Palm Desert | Lunes-Viernes 6:00 AM - 9:00 PM Sábado 10:00 AM - 2:00 PM | 760-568-9697 | Fred Waring & San Pablo |

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|--------------|--|--------------|---|
| James O. Jessie Desert Highland Unity Center | 480 Tramview Road | Palm Springs | Lunes-Viernes 9:00 AM - 7:00 PM | 760-323-8271 | N. Indian Canyon Dr. & Tramview |
| Well in the Desert | 588 Rosa Parks Rd. | Palm Springs | Lunes-Viernes 1:00 PM - 6:00 PM | 760-327-8577 | Eastgate Rd. & Rosa (behind First Baptist Church) |
| Perris Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 100 N. D St. | Perris | Lunes-Jueves 9:00 AM - 5:00 PM | 951-657-7334 | W. San Jacinto Ave & N. D St. |
| Arlanza Community Center Bryant Park | 7950 Philbin Ave | Riverside | Lun-Jue 8:00 AM - 9:00 PM Viernes 8:00 AM - 6:00 PM | 951-351-6135 | Philbin & Van Buren Blvd. |
| Cesar Chavez Community Center Bobby Bonds Parks | 2060 University Ave | Riverside | Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM | 951-826-5746 | University & Kansas |
| Dales Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 3936 Chestnut St. | Riverside | Lunes-Viernes 9:00 AM - 6:00 PM | 951-826-5303 | University & Chestnut |
| Janet Goeske Senior Center *Personas de la tercera edad solamente (50+) | 5257 Sierra St. | Riverside | Lunes-Viernes 7:00 AM - 9:00 PM Sábado 9:00 AM - 5:00 PM Domingo 1:00 PM -5:00 PM | 951-351-8800 | Streeter Ave & Sierra St. |
| La Sierra Community Center | 5215 La Sierra Ave. Building A | Riverside | Lunes-Jueves 3:00 PM - 9:00 PM Viernes 3:00 PM -6:00 PM | 951-351-6131 | La Sierra Ave & Gramercy Pl. |
| La Sierra Senior Center *Personas de la tercera edad solamente | 5215 La Sierra Ave. Building B | Riverside | Lunes-Viernes 9:00 AM - 6:00 PM | 951-351-6435 | La Sierra Ave & Gramercy Pl. |
| Joyce Jackson Community Center *Nichols Park* | 5505 Dewey Ave | Riverside | Lunes-Jueves 3:00 PM - 9:00 PM Viernes 3:00 PM – 6:00 PM | 951-351-6130 | Dewey & Streeter |
| Renck Community Center Hunt Park | 4015 Jackson St. | Riverside | Lunes-Jueves 3:00 PM - 9:00 PM Viernes 3:00 PM – 6:00 PM | 951-351-6132 | Jackson St. & Garfield |

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

| | | | | | |
|---|-------------------------------|-----------|--|--------------|---------------------------------------|
| Orange Terrace Community Center | 20010 Orange Terrace Pkwy. | Riverside | Lunes-Jueves 9:00 AM – 9:00 PM Viernes 9:00 AM- 6:00 PM | 951-826-5858 | Orange Terrace Pkwy. & Deercreek Dr. |
| Ruth Lewis Community Center Reid Park | 701 N. Orange St. | Riverside | Lunes-Jueves 3:00 PM – 9:00 PM Viernes 3:00 PM- 6:00 PM | 951-826-5654 | Center St. & Orange St. |
| Stratton Community Center Bordwell Park | 2008 Martin Luther King Blvd. | Riverside | Lunes-Jueves 9:00 AM – 9:00 PM Viernes 9:00 AM- 6:00 PM | 951-826-5355 | Kansas Ave & Martin Luther King Blvd. |
| Ysmael Villegas Community Center Villegas Park | 3091 Esperanza St. | Riverside | Lun-Jue 9:00 AM – 9:00PM Viernes 9:00 AM - 6:00PM | 951-351-6142 | Ysmael Villegas St. & Madison |
| Mary Phillips Senior Center | 41845 6th St. | Temecula | Lunes-Viernes 8:00 AM – 5:00 PM Sabado 10:00 AM - 4:00PM | 951-964-6464 | 6th St. & Old Town Front St. |
| Jerry Rummonds Senior Center | 87-229 Church Street | Thermal | Lunes-Viernes 2:15 PM - 6:15 PM | 760-347-3484 | Church St. & Olive |
| San Felipe Migrant Center | 67-305 Harrison | Thermal | Lunes-Viernes 12:00 PM - 4:00 PM | 760-397-0872 | Off of Harrison |