



**Riverside County
Public Health**

Susan D. Harrington, M.S., R.D., Director
Cameron Kaiser, M.D., Public Health Officer

Enterovirus (EV-D68)

¿Qué es un enterovirus?

Los enterovirus son virus muy comunes que causan diferentes clases de infecciones. Hay más de 100 clases de enterovirus. Se calcula que entre 10 y 15 millones de personas se contagian con infecciones de enterovirus cada año en los Estados Unidos. La mayoría de las personas infectadas con enterovirus no tienen síntomas o solo tienen síntomas leves, pero algunas infecciones pueden ser graves. Los infantes, niños y adolescentes están en más riesgo de ser infectados con enterovirus y enfermarse. La mayoría de las infecciones de enterovirus en los Estados Unidos ocurren durante la temporada del verano y el otoño.

¿Qué es el enterovirus D68?

Enterovirus D68 (EV-D68) usualmente causa enfermedades respiratorias muy leve, similar al resfriado común. Sin embargo, en personas con sistemas inmunes débiles o con condiciones crónicas, como asma, la infección puede ser más severa y tendrán que ser hospitalizados. Para los niños con síntomas de resfriado que experimentan dificultad en respirar, se recomienda que consulten con su médico familiar para que sean evaluados.

En el Condado de Riverside no se han reportado casos de EV-D68.

¿Cuáles son los síntomas de EV-D68?

- Fiebre de grado bajo
- Tos
- Nariz moqueando
- Estornudos
- Dolor en el cuerpo/músculos

La gente infectada usualmente se recupera cuando los síntomas son tratados. Sin embargo, unos individuos, especialmente los que tienen el sistema inmune débil o tienen otras condiciones médicas, como asma, pueden experimentar complicaciones severas y requerirán ser hospitalizados con terapia de apoyo intensiva.

¿Cómo se contagia EV-D68?

El EV-D68, igual a otros enterovirus, se contagia a través del contacto cercano con personas infectadas. Esto puede pasar al tener contacto con saliva o las secreciones respiratorias de las personas infectadas y luego al tocarse los ojos, la nariz o la boca; besando, abrazando, o saludando de mano a una persona infectada; y tocando superficies y objetos que han sido contaminados con saliva o secreciones respiratorias de una persona infectada.

¿Quién está a riesgo de contraer EV-D68?

Los infantes, niños, y adolescentes son más propensos de ser infectados con enterovirus y enfermarse.

¿Cómo sabré si yo tengo EV-D68?

Vea a su proveedor médico, especialmente si tiene síntomas de resfriado y tiene dificultad en respirar. Pruebas de laboratorio pueden ser hechas para confirmar el diagnóstico. Su proveedor de salud médica puede tomar una muestra del área detrás de su nariz donde su nariz y garganta se encuentran. Los proveedores de salud médica también pueden diagnosticar EV-D68 basado en los síntomas clínicos.

¿Cómo se trata EV-D68?

No hay tratamiento específico para infecciones de EV-D68.

- Muchas infecciones son leves. Estas requieren solo medicamentos que se toman para aliviar los síntomas.
- Es posible que la gente con grave dificultad para respirar puedan ser internados en el hospital para recibir terapia de apoyo intensivo.

Por la razón que EV-D68 es un virus, los antibióticos no son efectivos, pero hay varias maneras para ayudar a reducir el riesgo de ser infectados con EV-D68.

¿Qué puedo hacer para prevenir contagiarme con EV-D68?

En la actualidad no hay vacunas para prevenir la infección de EV-D68. Haga lo siguiente para reducir el riesgo de contagiarse con EV-D68:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua durante 20 segundos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Evite besar, abrazar o compartir tazas o utensilios para comer con personas que están enfermas.
- Desinfecte frecuentemente las superficies que se tocan, como los juguetes y agarraderas de las puertas, en especial si alguien está enfermo.
- La gente debe quedarse en casa cuando estén enfermos para evitar el transmitir la enfermedad a otros.

Para más información vaya a: <http://cdc.gov/non-polio-enterovirus/about/EV-D68.html>