



## **Preguntas Sobre la Enfermedad de Ébola Noviembre 2015**

Desde el 10 de Noviembre de 2015, el brote de Ébola está centrado en el país de Guinea en África Oeste. El día 7 de Noviembre de 2015, la Organización de Salud Mundial (WHO) declaro que Sierra Leone está libre de transmisión de Ébola. En los Estados Unidos, Ébola no posa un riesgo significativo al público.

### **¿Qué es Ébola?**

El virus de Ébola es la causa de una enfermedad viral de fiebre almorana. Los síntomas incluyen: fiebre, dolor de cabeza, dolor en los huesos y músculos, debilidad, diarrea, vómitos, dolor en el estómago, falta de apetito y sangramiento anormal. Los síntomas aparecen de 2-21 días después de ser expuestos al virus de Ébola, aunque de 8-10 días es más común.

### **¿Cómo se desparrama Ébola?**

Ébola se pega cuando hay contacto directo con la sangre o líquidos del cuerpo de una persona infectada con síntomas o siendo expuesto a objetos (como agujas) que han sido contaminadas con secreciones infectadas.

### **¿Ébola se puede transmitir por el aire?**

No. Ébola no es una enfermedad respiratoria como la influenza y no es transmitida por el aire.

### **¿Puedo agarrar Ébola por la comida o agua contaminada?**

No. Ébola no es una enfermedad contraída por comida o agua.

### **¿Puedo agarrar Ébola de una persona que está infectada pero que no tiene síntomas?**

No. Individuos que no tienen síntomas no son contagiosos. En orden para que el virus sea transmitido, una persona tendría que tener contacto directo con un individuo que está experimentado síntomas.

### **¿Qué se está haciendo para prevenir que los pasajeros enfermos en África Oeste viajen en un avión?**

El CDC está asistiendo con chequeos activos y esfuerzos educativos en África Oeste para prevenir que los pasajeros enfermos se suban a los aviones. Adicionalmente, los aeropuertos en Liberia, Sierra Leone y Guinea están chequeando a todos los pasajeros que han viajado fuera del país para ver si tienen síntomas de Ébola, incluyendo fiebre, y requieren que los pasajeros llenen un cuestionario de preguntas de salud.

### **¿Qué está haciendo el CDC en los Estados Unidos?**

Por la remota posibilidad que viajeros enfermos entren a los Estados Unidos, el CDC tiene reglas en lugar para proteger en contra del desparrame de la enfermedad. Esto incluye notificaciones a CDC acerca de viajeros enfermos en un avión antes que el avión aterrice, investigación de los viajeros enfermos, y si es necesario, ponerlos en aislamiento. CDC también ha dado información a las compañías aéreas de lo que deben hacer con los viajeros enfermos y como desinfectar el avión. CDC ha mandado una Alerta de Notificación de Salud recordando a los trabajadores de salud sobre la importancia de los pasos que deben seguir para prevenir el desparrame de este virus, como hacer chequeos y aislar a pacientes sospechosos. También han dado información de cómo pueden protegerse a sí mismos de esta infección.

### **¿Y sobre los Americanos enfermos con Ébola que han sido traídos a los Estados Unidos para ser tratados? ¿Cómo está el CDC protegiendo al público Americano?**

El CDC tiene muy buenas reglas en lugar para asegurar el transporte seguro y cuidado de pacientes con enfermedades contagiosas de regreso a los Estados Unidos. Estos procedimientos cubren el proceso entero, desde los pacientes que dejan su cama en un país extranjero, hasta el transporte a un aeropuerto y bordando un avión que no es comerciante y que está equipado con una unidad especial de asolación, y luego a la llegada a un centro médico en los Estados Unidos que esta apropiadamente equipado para estos casos. El trabajo del CDC es asegurar que el viaje y hospitalización es hecha para minimizar el riesgo de que se desparrame la infección y asegurar que el público Americano sea protegido.

### **¿Qué significa la Alerta de Nivel 3 del CDC para los viajeros Estadounidenses?**

El día 10 de Noviembre del 2015, CDC cambio el Nivel de Alerta para viajeros del nivel 3 a nivel 2 de alerta, que recomienda a los ciudadanos Americanos que practiquen precauciones cuando viajen a Sierra Leone.

Guinea continúa en el Nivel de Alerta 3, que recomienda que ciudadanos Americanos eviten viajar innecesariamente a ese país. La información más corriente de alerta para viajeros está localizada en <http://wwwnc.cdc.gov/travel/diseases/ebola> en la sección 'Disease Watch'.

### **¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública del Condado de Riverside para prepararse acerca de casos de Ébola?**

El Departamento de Salud Pública tiene reglas establecidas en lugar para responder a enfermedades urgentes comunicables como Ébola. Doctores, hospitales y laboratorios deben reportar casos sospechosos inmediatamente por teléfono. El Departamento de Salud Pública se asegura que las facilidades de cuidado de salud estén siguiendo las medidas apropiadas para proteger a otros pacientes, visitantes y trabajadores de salud.