

Preguntas Sobre el Virus Chikungunya Agosto 2014

¿Qué es el virus de chikungunya?

Chikungunya es una enfermedad infecciosa con fiebre y dolor intenso en las articulaciones y es causada por el virus de chikungunya.

¿En qué lugares ocurre chikungunya?

Chikungunya ocurre en áreas tropicales y subtropicales del mundo, particularmente en África, Sur África y Sudeste de Asia, y en las islas de los océanos Índico y Pacífico.

¿Cómo se contagia la gente con chikungunya?

Chikungunya es transmitido por los mosquitos de la especie *Aedes aegypti* (también conocidos como mosquitos de la fiebre amarilla). Estos mosquitos típicamente no son encontrados en California, pero recientemente han sido detectados en pocos condados de California. Un mosquito *Aedes* solamente puede transmitir el virus de chikungunya después de haber picado a una persona que tiene este virus en su sangre. Hasta ahora en California, infecciones raras de chikungunya han sido documentadas solamente en personas que fueron infectadas mientras viajaron afuera de los Estados Unidos. Una persona con chikungunya no es contagiosa.

¿Cuáles son los síntomas de chikungunya?

Los síntomas más comunes del virus de chikungunya son fiebre y dolor en las articulaciones, más frecuentemente en las manos y los pies. Otros síntomas podrán incluir dolor de cabeza, dolor en los músculos, inflamación de las articulaciones y sarpullido. Los síntomas usualmente empiezan de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado. La fiebre y dolor en las articulaciones también pueden ser causados por otras razones. Su doctor puede ordenar pruebas diferentes para ayudar a determinar la causa de estos síntomas.

¿Qué clase de tratamiento hay para chikungunya?

No hay medicamentos específicos para la infección de chikungunya. Hable con su doctor de los medicamentos que ayudan a reducir la fiebre y dolor en las articulaciones. Descanso y fluidos ayudan a la gente con chikungunya. La mayoría de la gente se sentirá mejor como en una semana, pero otras personas podrán experimentar dolor en las articulaciones por varios meses o hasta más tiempo.

¿Qué puede hacer la gente para prevenir que no sean infectados con chikungunya?

No hay vacuna para prevenir chikungunya. Los viajeros a áreas donde chikungunya ocurre deben evitar picaduras de mosquitos. Repelentes de mosquitos que contienen DEET, picaridin o aceite de eucalipto de limón deben ser aplicados a la piel expuesta y a la ropa. Use aire acondicionado y ponga mallas o telas metálicas en las ventanas y puertas para mantener a los mosquitos afuera. Si ustedes no se pueden proteger de los mosquitos adentro de su casa o en un cuarto de hotel, duerman debajo de una malla mosquitera de cama.

¿Qué puede hacer la gente para prevenir que chikungunya se establezca en California?

Si usted está enfermo con fiebre y dolor en las articulaciones después de haber regresado de un área donde chikungunya ocurre, póngase en contacto con su doctor y evite que los mosquitos lo piquen para ayudar a prevenir un posible desparrame del virus.

Para reducir la cría de mosquitos, vacíe el agua acumulada en los recipientes de áreas exteriores una vez por semana. Mantenga limpias las bañeras de agua para pájaros y los platillos con agua de beber para animales. Vacíe el agua de desbordamiento que se acumula en los platos debajo de las macetas con plantas. Chequeen que las alcantarillas no estén acumulando agua.

Pónganse en contacto con la agencia de control de vector si usted detecta un número inusual de mosquitos o si los mosquitos están mordiendo durante el día.

Riverside County Vector Control
www.rivcoeh.org
(951) 766-9454 (option #7)

Coachella Valley Mosquito and Vector Control District
www.cvmvcd.org
(760) 342-8287

Northwest Mosquito and Vector Control District
www.northwestmvcd.org
(951) 340-9792

¿Dónde puedo obtener más información sobre chikungunya?

Visite Los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades en:

<http://www.cdc.gov/chikungunya/> <http://www.cdc.gov/chikungunya/fact/index.html>
<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Aedes-albopictus-and-Aedes-egypti-Mosquitoes.aspx>