

Public Service Announcement

Septiembre 30, 2008

Released by:
Florence Neglia
Director, Health Promotion
and Professional Development
(951) 358-4977

County of Riverside
Health Promotion and Professional Development
3900 Sherman Drive
P.O. Box 7600
Riverside CA 92513

Contact Persons:

Lois J. Carson
Executive Director
Community Action Partnership
of Riverside County
(951) 955-4900
Florence Neglia

Director, Health Promotion
and Professional
Development
(951) 358-4977



ADVERTENCIA DE ALTAS TEMPERATURAS

El Departamento De Salud Pública del Condado de Riverside ha enviado una, “**Advertencia De Alta Temperatura**” para los siguientes días del mes, Octubre 1, 2008 que cubren las siguientes zonas: Desierto del condado de Riverside. Se espera que las temperaturas alcancen ó que excedan los 105° grados por mas de 3 horas.

Esté al tanto de las molestias siguientes relacionadas por el calor:

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Debilidad o calambres de músculo
- Náusea y vomito

Las recomendaciones para evitar situaciones de emergencia relacionadas con el calor son las siguientes:

- Tome suficiente agua para prevenir la deshidratación
- Permanezca bajo techo y trate de mantenerse fresco – cierre las persianas y utilice el aire acondicionado
- Evite la luz directa del sol
- Visite centros comerciales, ó restaurantes para evitar el calor
- Evite dejar niños, personas de avanzada edad y mascotas en los vehículos
- Durante una ola de calor vigile a su vecino y sus familiares con frecuencia

Para más información acerca de los Centros para refrescarse “Cool Centers” llame sin costo alguno a la:

Línea De Crisis De Verano: 1-888-636-8676

Lunes a Viernes 8:00am – 5:00pm

Para Información General Llame al: 2-1-1 (24 horas al día)

visita a: www.capriverside.org